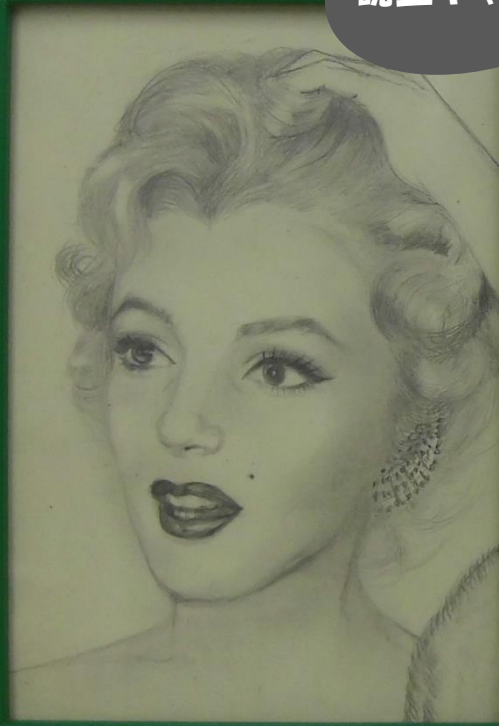


ウィズ通信

ウィズ通信
誌上ギャラリー



平成30年度ウィズギャラリー“マイヒーロー展”出展作品 『マリリン・モンロー』

親しかった女優のジーナ・ロロブリジータはハリウッドに行くとお墓を必ず訪れ花束を上げていた。「モンローは繊細で弱かったの」と言っている。生いたち、育ち、女優の道、強いマリリンだった。弱くて強い女性。いまだ人気があり、魅力のある女優。

作者の一言（高山甲林さん）

女性の視点、女性の声を市政に届ける第一歩！

平成7年より20年にわたり実施してきた「せつつ女性大学」。平成26年に「ウィズせつつカレッジ」として生まれ変わり、女性の視点での防災、歴史、子育て等、テーマに沿った学びの場を毎年開催しています。性別にとらわれることなく多様な生き方や働き方を自分で選び、決める力、社会や地域に積極的に関わっていく力を身につけることを目的にウィズせつつカレッジを開催しており、今年度は22名が卒業しました。

私たちの暮らし全般に関わる市の政策や方針などを決定する審議会などの場で、男女共同参画の視点をもった女性の声を反映することができるよう、今年度より女性人材登録制度を新たに運用することとなりました。平成30年度の摂津市における審議会委員等に占める女性の割合は518人中174人（34%）です。男女共同参画の「参画」は、場に参加するだけではなく、事業や政策などの意思決定場面に加わることです。市では、審議会等への女性の参画目標を35%と定め、よりよい暮らしと地域づくりに向けて、これまで培ってきた経験や知識を、積極的に市政や地域など様々な場面で発揮してほしいと考えています。

ウィズせつつカレッジ 2018

明日をつくる生き方・働き方 ～自分軸で社会と関わる～



1 鈴木紗理奈という生き方
～わたらしい幸せのカタチ～
講師：鈴木紗理奈(女優、タレント)

2 明日をつくる生き方・働き方
講師：横田幸恵
(クオリティ・オブ・ライフ代表)

女性と仕事、男性の家庭参画、介護問題
など現状と課題をデータで示しながら

丁寧にお話をいただきました。性別に関わらず多様な人が多様に
活躍できる社会へ、環境整備と意識作りが大事であることに改
めて気づきました。

4 わたしのままで生きていく勇氣と元氣
～今度は自分のために生きていこう！～
講師：湯川カナ(リベルタ学舎代表、コラムニスト)

Yahoo! JAPAN 創設メンバーや、スペインで「ほぼ日刊イトイ新
聞」ライターなどをつとめたのち、神戸でリベルタ学舎を立
ち上げた湯川カナさんをお迎えしました。Self Esteem(第3
者に認められる)より、Self Respect(自分自身を認める)を大
事にする生き方を、スペインでの子育てから学んだ湯川さ
ん。これまでの「良い」を求める価値観からの転換で、子育
てうつから抜け出したとか。エラーを恐れずに何度でもトラ
イすればいい。相手に任せるのではなく、自分で責任をも
って自分の幸せをつくる生き方を求めてほしい。そのための生
きる知恵と力をみんなもっているよ!と語ってくれました。

8 9 わたしを拓くチームファシリテーション
～わたらしく社会と関わる～
講師：河合義徳(バックステージ代表)



無理をして社会に合わせるのではなく、自分にしかできな
い価値を作りだしていくことや自分らしい社会参加の方法
を、グループセッションを通して考えました。目的と目標、
手段を混同させないこと、競い合うのではなく価値を共に
創る姿勢、挑んで失敗したことはすべて次への糧にする、不
完全を楽しむ等、心に残るワードをたくさんもらいました。

2018 年のウィズせつつカレッジは、人生 100 年時代の自分の生き方を
考える「自分軸や大切にしたい価値観」に出会うための学びを深める場
でした。10 講目はこれまでの学びを通して考えたことを「わたし宣言」とし
て発表しました。(2018 年 6 月 29 日～11 月 9 日)



3 映画「たたかいつづける女たち」
上映と監督トーク
講師：山上千恵子(映画監督)

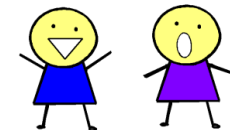
1980 年代男女雇用機会均等法制定を前に闘
った女性たちと、今この時代に生き・働く
女性の証言をもとに描いたドキュメンタリ
ー映画「たたかいつづける女たち」を視聴
しました。「私たちのほしい平等法を!」と
1984 年 12 月労働省に要望書をリレーで届
けた“イブリブリレー”をバイクにまたが
って撮影していた山上監督。「メディアで
取り上げられにくい女性運動、歴史、文化
を女性の視点で描き残すことが私の使命」
と話す監督の言葉が胸に響きました。



5 6 7 わたしの自分らしさを見つけよう!
わたしの過去の宝物を再発見しよう!
わたしの未来! わくわくコラージュづくり
講師：増田明日香(キャリアカウンセラー)



人生をデザインするために自分軸を知る増田さん担当の 3 回講座。5 講目はどんなこと
が得意なのか、自分の強みに気づく。6 講目はどんな想いで、どんなスキルを積んできた
のか、これまでの人生をふり返る中で気づく時間を持ちました。7 講目は、雑誌やパンフ
レットなどから自分のイメージにあうものを切り抜いて張り合わせ、これからどんな幸
せを紡いでいきたいのかをコラージュの手法を使って表現しました。作りながら考えた
ことや作ってみて気づいたことなどをグループでシェア。最後に「未来宣言! ～これか
らやってみたいこと」を発表し合い、人それぞれ、みんな違ってみんな正解! というこ
とに気づく時間となりました。



10 地域や暮らしの中で幸せをつくるために私ができること

ウィズせつつカレッジでの学びを活かして、自分なりの一步をふみだすために、想いをま
とめ「わたし宣言」として発表しました。修了生の声の一部をご紹介します。

わたし宣言

「〇〇せなあかん」から「〇〇したい」に考え方をシフトチェンジします。

ウィズせつつカレッジを受講する前は、「子育て中」をいろいろ言い訳にして、
物事を考えていた所がありました。子どもに手いっぱいだからシュミとか考えてい
るヒマがないとか、働かなあかんけど子どもにまだまだ手がかかるからムリだと
か。何回か受講しても何となくモヤモヤが消えないんです。自分の生活とはちがう
世界のような気がして。でもある回で、私が「一日中好きな本やマンガに囲まれて
過ごしてみたい」って言ったら、同じグループの方が「子どもがいてもできるよ!」
って言ってくださったんです。考えたら、「ああ、ほんまや」って。自分で条件や
制限をかけていたけど、やろうと思えばできることが今でもあるって思いました。
子育てが一段落された方が「子どもの手がはなれたらどうしたい、というのを子育
て中から計画しておくのは大事」というお話をされていて、「はっ」としました。
子育てが終わったらと思っていたらその間は自分のしたいことじゃなくて、やらな
あかんことしかしてないやんって思いました。

河合さんの回で目的と目標と手段を混同させないっていうお話があって「これ
や! 私の生活とつながった!」ってガーンと来たんです。私は全然目的がなかった。
こうしないといけないとかばかりで「これがしたい、そのために目標はコレ、そ
れをかなえるために手段はコレ」っていう考え方をしてなかったって気づきまし
た。湯川カナさんが、コンピューターではなく人間にしかできないのは「何がした
いのか」という意思決定、つまり目的・ゴールを示すこと、と言ってらしたのとも
つながって目が開けた感じがしました。

というわけで、私は「〇〇せなあかん」じゃなくて「〇〇したい」
と考え方を変えることでモヤモヤしていたことが、すごくすっきりし
ました。この講座を受講することができてよかったです。

アートデザインで社会を明るくする。ア
ートを通して心の自由さ、安らぎを直感
的に伝えるとともに、人が集まる場を作
りだしていきたい。

いくつになってもいろいろなことに興
味を持ち、アクティブに生活しながら
娘たちのあこがれの存在の母、スーパ
ーおばちゃんになるのが私の夢です。

子どもから大人まで保険証を使わない
人をふやし、摂津市の医療費を減らす
ために、健康へと導く食生活の正しい
情報を発信していきます。

近い将来、仕事をしたい。今までの経
験を活かして、仕事の分野を限定せず
に自分の可能性を発揮できるようなこ
とを考えています。

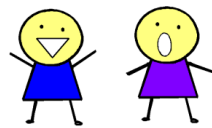
● ひとりひとりが幸せな社会のために ●

GGI (ジェンダーギャップ指数)

順位	国名	GGI 指数
1	アイスランド	0.858
2	ノルウェー	0.835
3	スウェーデン	0.822
103	中国	0.673
110	日本	0.662
115	韓国	0.657

日本の男女平等指数は、149 か国中 110 位 (2018 年)

GGI はスイスの非営利団体「世界経済フォーラム」が独自に算定したもので、4 分野のデータから構成された男女格差を測る指数で、0 が完全不平等、1 が完全平等を意味しています。日本は 149 か国中 110 位 (前年は 144 か国中 114 位)。特に政治参画の分野は、女性の国会議員や閣僚の少なさから極端に低い状況です。



分野	順位	値
経済	117 位	0.595
教育	65 位	0.994
健康	41 位	0.979
政治	125 位	0.081

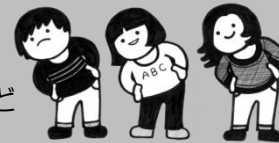
選挙で男女の候補者数をできる限り「均等」にするよう政党に求める「政治分野における男女共同参画推進法」(候補者男女均等法) が 2018 年 5 月に成立しました。女性の議員を増やすよう促す日本で初めての法律です。さて、この法律の制定で政治分野の男女格差は解消される!?

- 経済分野：労働力率、同じ仕事の賃金の同等性、所得の推計値、管理職に占める比率
- 教育分野：識字率、初等・中等・高等教育の各在学率
- 健康分野：新生児の男女比率、健康寿命
- 政治分野：国会議員に占める比率、閣僚の比率、最近 50 年の行政府の長の在任年数
(内閣府男女共同参画局ホームページより)

ウィズせつつフェスタ 2019～出会う・気づく・つながる・行動する～

- 日時：平成 31 年 3 月 9 日 (土) 午前 9 時 45 分～午後 3 時 10 分
- 場所：摂津市立コミュニティプラザ全館

男女共同参画推進団体によるワークショップや展示、模擬店
女性のチャレンジを応援する手作りマルシェ、ごちゃまぜライブなど



フェスタ
3月9日開催

摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつは・・・

性別に関わらず、家庭、学校、職場、地域などで、一人ひとりが個人として尊重され、対等な関係を築き、共に責任を担う男女共同参画社会づくりを推進するための拠点施設です。

性別による固定的な意識を見直し、女性の自立と社会参画を推進します。また、市民の活動やネットワークづくりを応援します。



「ウィズ通信」は、年に 3 回、発行します。

編集・発行

摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘 5-35 摂津市立コミュニティプラザ 1 階
TEL：06-4860-7112 FAX：06-4860-7113
URL：http://www.with-settsu.jp / e-mail：danjyo@with-settsu.jp

- 開館時間：月・木・金・土・日曜日 午前 9 時 30 分～午後 5 時
火曜日のみ 午前 9 時 30 分～午後 9 時
- 休館日：水曜日・祝日・年末年始

2019 年 1 月発行