



10月は乳がんの「早期発見・早期治療」の大切さを伝えるピンクリボン月間です

男女共同参画市民企画協働事業 ジャンプ企画

指で描く♪ピンクリボンアート

心の色にふれて、広げて、リフレッシュ!

絵が苦手、絵心がないと思っている人も楽しく描ける、指でくるくる描くパステルアート。心を開放してリフレッシュ!心の風景を描くワークです。

日時: **10月24日(火)** 午前**10時~12時**

場所: 男女共同参画センター交流室

講師: 高雄良子 (アトリエ SORA)

対象・定員: 女性・20名

参加費: 100円 (材料費)

企画・運営: 自由を楽しむパステル

赤ちゃん・子ども
と一緒に参加
できます!



ピンクリボンは、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを伝える乳がん撲滅のためのシンボルマーク。10月はピンクリボン月間です。

どなたでも、お気軽
にご参加ください。
申し込みは不要です。

女性のためのセルフケア講座

日時: **10月24日(火)** 午後**0時15分~0時45分**

場所: 男女共同参画センター交流室

講師: 木下友恵 (乳がん啓発運動指導士、健康運動指導士)

※乳がん自己検診をさりげなく取り入れた「リンパトーンストレッチ」のプチレッスンです。

問い合わせ・申し込み: 摂津市立男女共同参画センター・ウイズせつつ



摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階

TEL:06-4860-7112/FAX:06-4860-7113