



働く & 働きたい女性に贈る！

摂津市立男女共同参画センター・ウイズせつつ

心

×

おかたづけ

～人生をデザインする思考の整理法～

御片付人®として起業した「元かたづけられない女」三谷さんから、人生を思いどおりにデザインする「おかたづけ」のメソッドを学びます。かたづけは「かたをつける＝決着をつける」こと。何が必要かを決め、不要なモノをそぎ落とす。モノと心の整理法を身につけて、「3年後、なりたい自分になる！」

日時：2月17日（土）午前10時～12時

場所：男女共同参画センター交流室

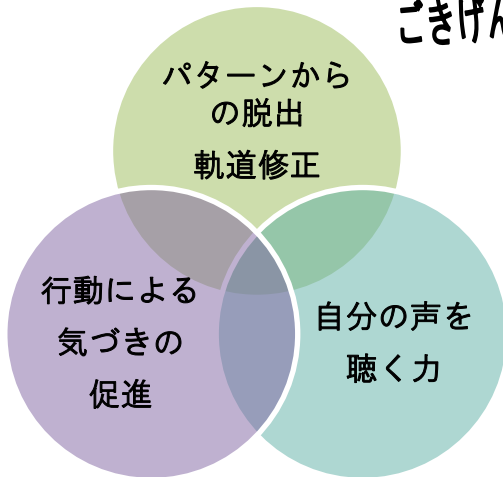
講師：三谷直子（ビジューオーガナイズ(株)代表取締役）

対象：テーマに関心のある女性

定員：20名

1歳からのお子さんの一時預かりあります！

かたづけを通して心のガラクタを整理し
ごきげんな人生にシフトチェンジ！



おかたづけのプロから学ぶ！

三谷直子プロフィール：コーチング、NLPなど心理的な手法と整理収納を組み合わせ「行動療法としての片づけ」を提唱し2010年に起業。3000時間8000人を超える実績に裏打ちされた「楽しく学べて実際に役立つ」講座が各方面で好評を博している。片づけを「人生を主体的にかえる最も効果的な手段のひとつ」としてとらえ「できないをできるに変える」ことがモットー。

※1歳から就学前児の一時預かりあり（先着順、申し込み要）

問い合わせ・申し込み：摂津市立男女共同参画センター・ウイズせつつ

摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階

TEL:06-4860-7112/FAX:06-4860-7113