



3回講座

人生を楽しむ

～わたしのハッピーの見つけ方～

参加費
一時保育
無料

- | | | |
|--|---|--|
| ① 9/19(土)
午前10時～12時
わたしを
好きになるコツ | ② 9/26(土)
午後2時～4時
人間関係の
モヤモヤの解決方法 | ③ 10/3(土)
午後2時～4時
これからの
わたしの楽しみ方 |
|--|---|--|

毎日の忙しい暮らしに、ちょっと立ち止まって自分も他者も、心地よく過ごせるように他者との関係に目を向け、コミュニケーションのスキルを学び「自分らしい生き方」や、「楽しみ方」を見つめ直し、これからの一步を描いてみませんか？

場 所 ▶ 男女共同参画センター交流室
定 員 ▶ 30人
対 象 ▶ テーマに関心のある方
一時保育 ▶ 1歳～就学前児（9/14（月）までに要予約）
企画運営 ▶ ハッピーマイライフ



講師プロフィール



ささき みょうげつ
佐々木 妙月（ウィズせつつカレッジ 2025講師）

1984年女性3人と会社設立。情報の輪サービス株式会社 代表取締役。
自分たちの転職経験を生かし、女性のための再就職支援事業（職業開拓、起業家養成、能力開発、研修、セミナー）を実施。2005年からは非営利活動事業としてNPO法人ZUTTOで、若者の居場所づくりと子ども食堂を実施。2022年からは念願のシェルター（女性と子どもの安心な場所）を開所。来所される女性と一緒にこれからを考える日々。

◆問合せ・申込み◆



摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
(阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分)

<開館時間> 月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時
<休館日> 水曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

☎06-4860-7112
FAX:06-4860-7113

講座申込
専用フォーム

ウィズせつつ
ホームページ



男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市
企画・運営：ハッピーマイライフ

男女共同参画市民企画協働事業 チャレンジ企画とは？

男女共同参画社会の実現を目的として、ワークライフバランスや女性のチャレンジ、家族や高齢社会、女性と健康や男性の家事育児など男女共同参画の視点でとらえた講座の企画や女性のエンパワメントに役立つ講座を、男女共同参画センターと共に実施します（年1回・毎年4月に募集しています）

令和8年度は、3つのチャレンジ企画を実施します！

講座名

- 父と子で楽しむレクリエーション&昔遊び
- 人生を楽しむ～わたしのハッピーのを見つけ方～
- 憲法のなかのジェンダー

グループ名

オレンジサークル
ハッピーマイライフ
新日本婦人の会 摂津支部

チャレンジ企画の講座を実施するグループの紹介

ハッピーマイライフ

『ウィズせつつカレッジ2025』の修了生の有志が、カレッジでの学びから、人のつながりにはコミュニケーションが大切と、より深い学習を希望して、結成したグループです。一緒に学んで、自分らしいハッピーライフを過ごしましょう。

