

絵心がなくても大丈夫！

# 描いてわかる・話して伝わる グラレコ体験講座

参加費  
保育  
無料

目標シート



グラフィックレコーディング（以下 グラレコ）とは、会議やプレゼン  
の内容を絵や図形などのグラフィックを用いてまとめる手法のことです。  
「思ったことが伝わらない。どうしたらわかってもらえるか…。」  
「自分の頭の中が混乱しているな…。」  
そんな風に思ったことはありませんか？  
この講座で「伝える楽しさ、伝わる嬉しさ」を体験してみましょう。



日 時：令和8年2月21日(土)10:00～12:00  
場 所：男女共同参画センター 交流室  
定 員：20人  
一時保育：1歳～就学前児（2/16(月)までに要予約）



吉田 友子（よしだ ゆうこ）さん  
イラストレーター、漫画家、グラフィックレコーダー。  
イラストレーターならではのスピードと技術で、参加者の理解を促すグラフィック  
レコーディングを制作することが得意。  
ビジュアル化に関わる総合アドバイザーとして、キャラクター制作からビジョンイ  
ラストまで多岐に渡って活動している。  
行政や教育機関を中心に、グラフィックレコーディングの実績多数あり。

## ◆問合せ・申込み◆ 摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階

（阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分）

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時

火曜日 9時30分～21時

〈休館日〉水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

06-4860-7112

Fax 06-4860-7113

講座申込み  
専用フォーム

ウィズせつつ  
ホームページ

