

パパ
大好き！
にさせよう！

パパ
集まって！

ママしか
寝かせられ
ない☹

あかちゃんが大好きな遊びをパパ先生、
阿川さんに紹介してもらい一緒に遊びましょう！

その後、

- 1 回目は「**食べる意欲を育てる食育のお話**」
- 2 回目は「**あかちゃんの寝かしつけ方とパートナーとの
よい関係づくりの方法のお話**」

阿川さんならではの経験と知識から目からうろこの育児の
ヒントを教えてください。

親子で参加して『パパ大好き！にさせる攻略法』を見つけて下さい！

食育って
何？



日 時：①令和8年 **1月11日** (日)10時～12時 (申込み12/1～)
②令和8年 **2月1日** (日)10時～12時 (申込みR 8.1/4～)

場 所：コミュニティプラザ1階 子どもルーム

※連続の講座ではありません。

定 員：10組

対 象：0歳～1歳の子どもとその父親

持 ち 物：タオル、バスタオル、飲み物

一時保育：1歳～就学前児 ①1月6日(火)までに要予約 ②1月27日(火)までに要予約

参加費無料!
親子で
遊ぼう!

阿川勇太 (あがわゆうた)

大阪総合保育大学 児童保育学部 乳幼児保育学科 講師、看護師、保健師、保育士。大学卒業後、小児科の看護師として勤務。専門は、家族看護学、子育て支援、父親支援、子どもの保健、医療的ケア児の保育支援など。さらに、父親の育児支援や保健師の専門分野などに関する講演・講座等を行っている。

◆問合せ・申込み◆

摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
(阪急摂津駅 東改札口徒歩1分)

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時

火曜日 9時30分～21時

〈休館日〉水曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

講座申込み
専用フォーム



ウィズせつつ
ホームページ



☎06-4860-7112

FAX:06-4860-7113



男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市