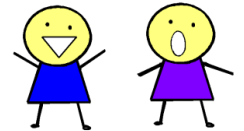


明日をつくる生き方・働き方～自分軸で社会と関わる～

女性は就職や結婚、出産、子育て、介護などライフステージごとに、働き方や生き方に変化が起こりやすいもの。紆余曲折しながら進んできたわたしを認め、自分の何を大切にするのか、何を活かしていくのか、どうありたいのかをあらためて考えてみませんか。無理をして社会に合わせるのではなく、わたらしい社会との関わり方を共に考え、わたしを輝かせるスイッチをON！

- 日時：6月23日（土）～11月9日（金）午前10時～12時（全10回）
（6月23日のみ午後2時50分～4時30分）



- 場所：男女共同参画センター交流室（コミュニティプラザ内）他
- 対象：市内在住、在勤、在学、または、男女共同参画推進団体に所属している女性
- 定員：25名



※1歳～就学前児のお子さんの一時預かりは先着順で受け付けます。

※公開講座の1講目は440名、3・4講目は40名。どなたでも参加できます。

	日 時	タイトル	講師	
前 期	1	6月23日（土） ＜入学記念講演＞	鈴木紗理奈という生き方 ～わたらしい幸せのカタチ～	鈴木紗理奈 （女優／タレント）
	2	6月29日（金）	明日をつくる生き方・働き方	横田幸恵（クオリティ・オブ・ ライフ代表／MBA）
	3	7月13日（金） ＜公開講座＞	「たたかいつづける女たち」 映画上映と監督トーク	山上千恵子（映画監督）
後 期	4	9月 7日（金） ＜公開講座＞	わたしのままで生きていく勇気と元気 ～今度は自分のために生きていこう！～	湯川カナ（リベルタ学舎 代表、コラムニスト）
	5	9月14日（金）	わたしの自分らしさを見つけよう！	増田明日香 （キャリアカウンセラー）
	6	9月28日（金）	わたしの過去の宝物を再発見しよう！	
	7	10月 5日（金）	わたしの未来！わくわくコラージュづくり	
	8	10月12日（金）	わたしを拓くチームファシリテーション ～わたらしく社会と関わる～	河合義徳（バックステージ代 表、JimdoCafe 大阪＆神戸 運営）
	9	10月26日（金）		
	10	11月 9日（金）	卒業式&交流会	男女共同参画センター職員